



# 循道衛理亞斯理社會服務處 青少年綜合服務中心



社會福利署資助服務

Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

## 2024年 4-6月 活動通訊

地址：葵涌大窩口上角街一號  
電話：2420 1073 傳真：2427 0925  
電郵：it@amss.org.hk  
網址：http://www.amss.org.hk

督印人：鄭振昌先生  
印刷日期：2024年3月  
印刷數量：1500份  
印刷設計：英發印刷製作有限公司

# 目錄

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 架構圖                          | 1     |
| 中心事、你要知                      | 2-7   |
| 新同工介紹                        | 8     |
| 青少年精神健康篇                     | 9-10  |
| 運動篇                          | 11-12 |
| 遊戲篇                          | 13-14 |
| 藝術篇                          | 15    |
| 個人發展篇                        | 16    |
| 舊生優先                         | 17-18 |
| 家庭活動 / 24/25 輕鬆學習園地          | 19    |
| 三結合計劃                        | 20-21 |
| 2023/24 學年校本課後學習及支援計劃 - 區本計劃 | 22-23 |
| 24/25 課餘託管服務                 | 24    |
| 入校工作 (小學服務)                  | 25    |

# 架構圖

## 職員介紹

循道衛理亞斯理社會服務處

青少年綜合服務中心

### 青少年綜合服務中心

#### 服務督導

- \* 鄭振昌先生 (督導主任)  
督導及管理青少年綜合服務中心
- \* 陳納祈先生 (社工 I)  
(協助督導主任協調服務隊之  
工作以及行政工作)

#### 服務隊

- \* 徐振迪先生 (社工 II)
- \* 潘樹湛先生 (社工 II)
- \* 李曉鵬先生 (社工 II)
- \* 何衍衡先生 (社工 II)
- \* 馮子陶小姐 (社工 II)
- \* 待聘中 (社工 II)
- \* 傅熹梵先生 (計劃幹事)
- \* 蔣舒婷小姐 (計劃幹事) (半職)
- \* 高嘉晴小姐 (助理計劃幹事) (半職)

#### 文職支援隊

- \* 吳玉珍小姐
- \* 許蘭君小姐
- \* 半職文員 (待聘中)

- \* 政府資助職位

### 駐校服務

#### 學校社會工作

#### 服務督導 (半職)

- \* 何美恩小姐 (註冊社工)  
督導及管理學校社會工作
- \* 關歡穎小姐 (社工 I)
- \* 鄭國濠先生 (社工 I)  
(東華三院陳兆民中學)
- \* 鄧雅詠小姐 (社工 I)
- \* 待聘中 (社工 I)  
(東華三院伍若瑜夫人紀念中學)
- \* 梁仲文先生 (社工 I)
- \* 胡諺敏小姐 (社工 I)  
(循道衛理聯合教會李惠利中學)
- \* 梁佩儀小姐 (社工 I)
- \* 黃婉瑩小姐 (社工 II)
- \* 吳穎儀小姐 (半職文員助理)

# 服務質素標準

是社會福利署與非政府機構代表協商後制訂，目的是反映目前提供社會福利服務的常規程度。訂立服務質素標準是為了使所有社會服務與個別服務單位現行的優良做法看齊，確保福利界提供優質的服務，達到「以人為本、講求問責、著重成果」的目標。

## 一) 資料提供

服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人仕及社會大眾知悉，以資受惠。

## 二) 服務管理

服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹「靈活變通」、「不斷創新」及「持續改善」對服務使用者提供的服務。

## 三) 對服務使用者的服務

所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

## 四) 尊重服務使用者的權利

服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

**SQS**  
四大原則



|      |           |       |            |
|------|-----------|-------|------------|
| SQS1 | 服務資料      | SQS 9 | 安全的環境      |
| SQS2 | 檢討及修訂     | SQS10 | 申請和退出服務    |
| SQS3 | 運作及活動紀錄   | SQS11 | 評估服務使用者的需要 |
| SQS4 | 職務及責任     | SQS12 | 知情的選擇      |
| SQS5 | 人力資源政策及程序 | SQS13 | 私人財產       |
| SQS6 | 計劃及評鑑     | SQS14 | 私隱和保密      |
| SQS7 | 財務管理      | SQS15 | 申訴         |
| SQS8 | 法律責任      | SQS16 | 免受侵犯       |

歡迎社區人士向本中心職員索取有關資料查閱

# 中心簡介

## 簡介

本處青少年綜合服務中心肩負著一份承擔和使命，運用多元手法及社區資源，通過中心、學校、社區等平台，為區內兒童和青少年及其家庭提供多類型服務，滿足兒童及青少年的不同需要，促進其身心健康成長。本中心於來年訂定服務主題為「轉變中的盼望」，透過不同類型的活動及介入手法以培養和保持兒童、青少年及其家人對未來的盼望，透過中心介入增加他們身份的認同感、加強朋輩及親子間的支援、並用這種對未來的盼望來面對和應對生活中的轉變。有關來年工作焦點如下：

## 轉變中的盼望

### 工作焦點

1. 提升青年的自我認知，增強他們內外任的能力感，以幫助他們應對成長的挑戰。
2. 為青少年提供學習支援和主流學習以外的才能培養機會，並以能力為本的取向作為他們的發展方向和生涯規劃。
3. 促進青年與家庭的和諧關係，加強親子間的正面家庭體驗。
4. 提升青年的正向人際關係能力，建立青年連結平台，培養青年的領導力，並提高他們對社會的關注度。
5. 為兒童提供課後支援服務，支援區內的雙職家庭和有需要的家庭，提供兒童課後照顧、功課輔導和成長發展活動。
6. 提供專業輔導，學校社工在校內為有需要的兒童和青少年提供適當的輔導服務。
7. 關注兒童、青少年及其家人的精神健康，提供相關的小組活動和支援，以幫助他們建立健康的心理狀態。
8. 支援特殊教學需要的兒童及其家人，提供專業的小組活動和情緒支援，以幫助他們盡快適應學習環境。

## 活動報名需知

- 有關各項班組活動參加者需知及內容，請參考詳閱小冊子內頁。
- 所有活動只限會員登記報名，非會員可先進行網上登記，並於報名時即場免費入會。
- 每名中心會員最多只能報名5個活動，不包括課餘託管服務及舊生優先活動。
- 活動以「先到先得」作取錄準則。
- 成功登記並獲取錄的登記人，將由負責職員通知作實，登記人須於指定時段內親臨中心報名及繳費。未能依時報名者之名額將自動轉讓予其他登記人。
- 報名一經確認，不設退款，亦不可將參加資格轉讓，報名前請先核對清楚日期時間，以免因撞期而招至損失。
- 網上登記每次只能為一位參加者進行登記，否則該登記被作廢，敬請留意。(親子活動小朋友及家長只填寫一份)
- 填表時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。
- 請家長確認填寫資料正確，如填寫資料與報名人不同，登記有機會作廢。
- 請勿重複提交申請，如有則以後者為準。
- 其他安排，請參考「活動參加者需知」。
- 如對活動有任何疑問，請先致電中心向負責同工查詢。
- 網上登記一切資料，只用作2024年4-6月活動報名安排用途，不會提供任何第三方組織。
- 以上安排如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

## 報名須知

- 報名時必須出示有效會員證編號，有效期需至活動完結日為止。如發現參加者不符合活動要求，將被要求退出該項活動。
- 非會員報名活動，必須出示有效身份證明文件(例如身份證、出世紙、護照)。
- 報名者必須符合該活動的參加資格，活動如有名額限制，篩選過程大致分兩類：
  - 一般活動均為先到先得，額滿即止；
  - 對參加者有特別要求的活動會有特定的挑選/面見程序，有關程序請參考個別活動的宣傳資料。
- 報名前應先自行核對活動日期時間等資料，確保可以出席活動。

## 活動須知

- 參加者不得將已報名的活動名額私下轉讓給他人。
- 參加者必須按時出席活動，除活動改期外，本服務單位恕不另行通知。
- 出席第一節活動時，請帶同活動收據。
- 報名時請注意個別活動所設的年齡限制及參加者資格，如要求參加者年齡介乎於6-12歲，6歲指參加者在活動開始日期年滿6歲，12歲指不足13歲者，如此類推。為使活動不會因參加者年齡相距太遠而有所影響，如發現參加者年齡不符合要求，將被要求退出該項活動。已付費用，不設退款。
- 參加者在出席前應確保身體狀況適合參與該活動，如期間身體不適，請即通知職員以作適當安排。
- 參加者在活動期間身體不適或未能遵守本服務單位的規則或懷疑感染傳染病未癒(職員會視乎需要而要求出示醫生證明書)，本服務單位有權停止為其提供該次服務，而不會予以補償或補堂，以保障所有參加者之權益。

- 參加者所提供的資料，將會被本單位用於為參加者提供適切的服務，並予以保密，但會按需要提供予有關政府部門及非政府機構。參加者有權查閱及更改個人資料。小組及活動中所拍的照片，會於活動完結後多保存兩個財政年度，以製作報告書及機構年報，並在活動推廣及分享時應用。如有任何查詢，可與本單位職員聯絡。
- 請小心看管私人財物，若有遺失，本服務單位恕不負責。
- 參加者不能擅自使用他人財物。
- 參加者在進行活動時如有任何意外、受傷、或被他人言語、人身侵犯等，請立即向導師或職員報告，以便即時作出合適處理。如對導師或職員有任何意見，可口頭、意見郵或書面向本服務單位主管或職員提出。
- 本服務單位會因應安排而作出人手調動並不會另行通知。
- 有關颱風/暴雨/酷熱或寒冷天氣/雷暴警告之服務安排，請參閱「熱帶氣旋及暴雨警告措施」。

## 退款須知

- 如參加者於報名後因私人理由要求退出活動，其所繳交的會員費用及活動費用將不獲發還。
- 小組及興趣班一經開始，不作退款安排；
- 唯參加者可於以下情況退出活動而獲本單位全數退還已繳交之活動費用：
  - 活動因收生不足而需取消；
  - 單次性活動因更改日期及時間，而參加者在新的舉辦日期未能出席；
  - 本單位因特殊情况更改或取消活動(因熱帶氣旋及暴雨警告影響之活動則不在此限)。

## 中心事・你要知

## 2024年4至6月活動報名需知

報名流程及相關日期：

| 日期                                     | 內容                                                              |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 3月13日10AM (開始連結) 至<br>3月16日10PM (關閉連結) | 網上登記<br>填寫表格及個人資料                                               |
| 3月18日至<br>3月19日                        | 整理報名事宜<br>活動「先到先得」，結果將會張貼於中心內                                   |
| 3月20日至<br>3月21日                        | 結果通知<br>負責職員致電通知成功報名的參加者，<br>並安排時間到中心遞交表格及費用<br>(區本活動由負責職員另行通知) |
| 3月22日至<br>3月27日                        | 實體報名<br>成功登記者可按預約時間到中心報名                                        |
| 3月28日或之後                               | 公開報名<br>剩餘活動空位，將開放報名予<br>有興趣人士到中心報名                             |



報名 QR code

報名連結：<https://forms.gle/MyjnZyPSfLcx3wig7>

## 青少年綜合服務中心開放時間

| 中心開放時間                      | 星期一至三 | 星期四至五 | 星期六 | 星期日 |
|-----------------------------|-------|-------|-----|-----|
| 上午十時至下午二時<br>10:00am-2:00pm | ◇     | ◇     | ✓   | ✗   |
| 下午二時至下午六時<br>2:00pm-6:00pm  | ✓     | ✓     | ✓   | ✗   |
| 晚上六時至晚上十時<br>6:00pm-10:00pm | ✓     | ✗     | ✗   | ✗   |

◇ 於此時段內不接受報名、退款及會員申請手續；中心照常開放

✓ 此時段可辦理會員申請及各項報名手續

\* 中心不作對外開放，但班組及活動照常進行

凡未能於指定時間辦理各項報名及收款服務，煩請於第二个工作日指定時間辦理。

## 特別報告：中心公眾假期及特別事項暫停開放日期

| 日期              | 暫停開放時間 | 原因     |
|-----------------|--------|--------|
| 1/4/2024 (星期一)  | 全日暫停開放 | 復活節星期一 |
| 4/4/2024 (星期四)  | 全日暫停開放 | 清明節    |
| 1/5/2024 (星期三)  | 全日暫停開放 | 勞動節    |
| 15/5/2024 (星期三) | 全日暫停開放 | 佛誕     |
| 10/6/2024 (星期一) | 全日暫停開放 | 端午節    |

## 中心事・你要知

### 熱帶氣旋及暴雨警告措施

請各會員、參加本中心各項活動之人士及家長注意，為保障各人的安全，當遇到以下熱帶氣旋及暴雨警告訊號時，本中心將採取以下措施：

① 一般而言，將有以下安排：

| 颱風訊號             |   | 暴雨訊號     | 中心內活動 | 中心外活動                                   |
|------------------|---|----------|-------|-----------------------------------------|
| 雷暴警告             |   |          | 照常開放  | 照常進行<br>(中心將按天氣情況決定進行或取消)<br>(水上活動必須取消) |
| 懸掛一號風球           | 或 | 黃色暴雨警告訊號 |       |                                         |
| 懸掛三號風球           |   | 紅色暴雨警告訊號 |       |                                         |
| 懸掛八號或以上風球 / 極端情況 |   | 黑色暴雨警告訊號 | 停止開放  | 延期或取消                                   |

② 當天文台宣佈未來兩小時內將懸掛八號或以上風球或極端情況，或將發出黑色暴雨警告訊號。在此期間，所有外出的活動全部取消，而中心內活動則照常進行。唯以策安全，請參加者及家長自行考慮各區之天氣、道路及交通等情況，決定是否前往中心。而已在中心內之參加者，職員須確保其安全，始可讓他們離開中心。在此情況下缺席各課堂及活動，均不獲補課或退款（戶外活動除外，而營地活動則視乎該負責機構是否退款予本中心），敬請留意。

③ 當天文台除下八號風球或以上風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告訊號後，中心運作將盡可能在兩小時後回復正常。舉例若 8:00am 或之前除下八號風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告訊號，中心於 10:00am 開放，若 4:00pm 或之前除下，中心於 6:00pm 照常開放。若八號風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告在中心停止開放時間距離少於兩小時，中心於當日將不再開放。如在 8:00pm 或之後除下八號風球 / 極端情況 / 黑色暴雨警告，中心當日停止開放。唯本中心可按實際情況而決定是否重新開放及活動是否繼續進行。

④ 如在活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告訊號，中心將關閉及即時停止所有活動。唯保障各會員及參加者的安全，請留在中心內，直至較安全情況或有家長陪同下始能離開中心。（請注意：如天文台發出雷暴警告，為保障各參加者的安全，所有水上活動及野外活動將按地區的情況決定是否繼續進行。）

⑤ 以上安排，只作一般情況參考。任何情況下，參加者及家長須考慮各地區之天氣、道路及交通情況，決定是否前往中心參與各項活動。在此情況下缺席各課堂及活動，將不獲補課或退款。

⑥ 有關「極端情況」訊號，請瀏覽政府天文台網頁資訊 <https://www.hko.gov.hk/contentc.htm>。

⑦ 如有任何疑問，請致電向本中心職員查詢，電話：2420 1073。

## 中心事・你要知

### 申請會籍須知

任何人士只要是本服務單位的會員，便可接受由專業社工提供的服務，使用本服務單位的設施，以會員價參加本服務單位所舉辦的興趣班、小組及活動。每人只限持有本服務單位會籍一個，會籍及會證不得私下轉讓。

### 入會需知

兒童會員：14歲或以下

青年會員：15歲-24歲

成人會員：25歲-54歲

申請手續：填妥會員申請表，出示身份證明文件（如：身份證、學生手冊），親臨本中心辦理。

會費：會費有效期一年，**年費全免（2024年4月1日-2025年3月31日）**。

有效期：一年，不設退出會籍。

### 續證申請

- 會員證到期前後一個月均可申請續證。（必須交回舊會證）
- 超過續證限期的話，則當作新入會辦理。
- 續證費用全免

### 退出會籍手續

會籍有效期屆滿後如不更新會籍當自行退出論，另外如欲退出會籍者，請填交退出會籍申請表，而申請者餘下的附屬會籍亦一併被退會，有關服務單位會於收得通知後即時接納，惟已交之會費將不獲退還。

### 個人資料處理辦法

- 你所提供的資料，將會被本服務單位用於為你提供適切的服務，並向你推廣中心的服務。
- 你的個人資料將予以保密，但會依據法律需要披露相關資料予有關政府部門或非政府機構。
- 小組及活動中所拍攝的照片或錄像，將可能於五年內作出版活動報告書、機構年報、其他印刷品及機構網頁之用。
- 你有權查閱及更正個人資料。如有任何查詢，可與本服務單位職員聯絡。

### 遺失會員證補領

請於可辦理會員申請之開放時段向當值職員提出，補證費用每張\$10。

### 查閱及改正個人資料

除個人資料（私隱）條例特定的豁免外，你有權要求查閱及改正本處所存備有關你的個人資料。你持有取得個人資料權利，但需支付費用，以取得有關資料文件之複本。

與會籍有關的個人資料會於退出會籍後多保存兩個財政年度，然後銷毀。

## 新同工介紹

新同工介紹



### 社工 馮子陶

Hello, 大家好！

我係青少年綜合服務中心新入職嘅同事，大家可以叫我馮姑娘。我鐘意跳舞，聽音樂，睇吓 YouTube，Netflix。喺中心見到我，唔洗怕醜，可以搵我一齊傾偈，同埋玩啊！期待嚟緊活動見到大家參與。



## 2023-2024 年度 使用者滿意程度意見收集表



為完善中心服務，我們希望閣下能就以下範疇給予寶貴意見，讓中心能保持及提升服務質素。

為感謝閣下參與，已完成的問卷的會員，請帶同完成問卷之截圖，到中心總部（大窩口上角街1號）換取小禮物乙份。

<https://forms.gle/bbvdjXomFk2bccH97>

截止日期：31/3/2024

## 青少年精神健康篇

青少年精神健康篇

### 「靜心時刻」—— 沉浸在寧靜中，尋找靈感的比賽

誰說發呆只是在虛度時光？

在這個「靜心時刻」的發呆比賽中，讓我們一同體驗專注、平靜和創意的力量。在這個比賽中，你將被帶入一個安靜的環境，與其他參賽者一同開始一段屬於自己的發呆旅程。不受時間和壓力的束縛，你可以放鬆身心，讓思緒自由流動。無論是閉上眼睛靜坐，還是凝視遠方發呆，你將進入一個與日常紛擾截然不同的境界。在這個靜心時刻中，你將有機會與內心深處的靈感對話，發現屬於自己的創意之源。

日期：23/5/2024（星期四）

時間：19:00-20:30

對象：8-18 歲中心會員及其家長

名額：6 位會員及其家長

費用：\$20

堂數：1 堂

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）



IT24/25-014

### 「沙說」沙畫體驗工作坊

沙畫是一項傳統而且崇尚自然的藝術，無需顏料無需特別工具便可進行。借助沙的流動，釋放內心壓力及抒發情緒，亦是與自己心靈對話。

日期：29/6/2024（星期六）

時間：下午 3:00-5:30

地點：外出（待定）

對象：12-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：全免

堂數：1 堂

負責職員：何衍衡先生（註冊社工）



IT24/25-003

## 青少年精神健康篇

### 談天說地。友你友我

生活有時好苦，好似有面高牆喺前面，唔知點令自己舒服D，更加唔知道點樣行落去。如果你希望有人陪吓你，聽吓你嘅煩憂，你可以掃吓個QR code話我知，等我同你分擔一下（如果你留意到身邊嘅人有需要，都可以叫佢留低佢心聲俾我㗎！）

日期：2/4-30/6/2024

時間：按需要

地點：中心

對象：6-24 歲中心會員

名額：不限

堂數：不限

收費：免費

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

備註：此活動服務時間跟隨中心開放時間為準。



IT24/25-027



### 彩繪人生由你譜寫

人見到色彩繽紛或漂亮的東西，總會療癒好心情，是次工作坊學習以彩繪毛筆DIY書籤及名片，一筆一畫勾勒出優美的線條，寫上自己座右銘及打氣字句，為自己及身邊人鼓勵打氣，更可藉此陶冶性情、紓解壓力。

日期：18/5/2024（星期六）

時間：11:00-12:30

地點：本中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$20

堂數：1 堂

負責職員：潘樹湛先生（註冊社工）

備註：1. 工作坊已包括毛筆材料及工具之費用。

2. 工作坊由具經驗的毛筆字藝術導師教授。

IT24/25-022

### 動物陪你鬆一鬆

與動物互動廣泛應用於心理健康治療，顯著減少了人們的壓力（例如心率），以及諸如焦慮等相關情緒的生理反應。讓我們親親小動物，享受輕鬆悠閒的時光。

日期：14/4/2024（星期日）

時間：10:00-12:00

地點：方塊貓

新界荃灣路德園荃運樓 2 期

1/F A 室

對象：小四至高中中心會員

名額：10 位

堂數：1 堂

費用：全免

負責職員：徐振迪先生

IT24/25-032



## 運動篇

### 花式少年 Jump

花式跳繩係一項需要運用到身體不同部位的運動，講求手眼協調、節奏感以及空間感的運動，需要有堅毅不屈的意志，敢於嘗試，進而突破自我，你願意加入接受挑戰嗎？

日期：16/4、23/4、30/4、7/5、14/5、21/5、28/5、4/6/2024（逢星期二）

時間：下午 7:30-8:30

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$50（已包括拍子繩費用）

堂數：8 堂

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）

備註：活動由具豐富花式跳繩經驗的導師教授。

IT24/25-009



### DanzSoC

無論你是新手還是有經驗的舞者，這個活動都是為你量身定制。在熱情的音樂中，探索各種舞蹈風格，展示你的舞蹈天賦。與擁有豐富經驗的老師一同學習，提升你的技巧和表演能力。

加入「DanzSoC」，與我們一起跳出你的舞蹈夢想！

日期：3/5-7/6/2024（逢星期五）

時間：19:30 - 21:00

地點：待定

對象：12-24 歲中心會員

名額：8 人

費用：全免

堂數：6 堂

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）、何衍衡先生（註冊社工）

IT24/25-012



## 運動篇

### 「籃」兒當入樽籃球班 (4-6 月)

籃球是一項熱門的團體運動。由持牌籃球教練教授以兒童為本的正規籃球技巧，課堂以團體遊戲及小組練習為主，除了鍛鍊兒童的基礎籃球技術及提升個人身體素質外，更可培養出團隊合作精神。

日期：20/4、27/4、4/5、11/5、18/5、25/5、15/6、22/6/2024 (星期六)

時間：15:00-17:00

地點：戶外籃球場 (聖公會仁立紀念小學對出)

對象：6-12 歲中心會員

名額：12 人

費用：\$80

堂數：8 堂

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需穿著合適的運動服裝及鞋，並自備足夠的飲用水。

2. 參加者需自備籃球。



IT24/25-019

### 山，全部都係山

捉緊秋高氣爽季節的尾巴，齊齊踏足大自然，享受淋浴於大自然帶來的舒暢。如喜歡遠足行山的小伙伴們，歡迎你們加入亞斯理勇闖山嶺小隊，一同遊走香港各區山峰，既可強身健體，又能鍛鍊大家的毅力。

日期：14/4、28/4/2024

(星期日)

時間：10:30-16:00

地點：大帽山觀景台、  
元荃古道 (清快塘段)  
(暫定)

對象：8-24 歲中心會員

名額：8 人

費用：免費

堂數：2 堂

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)、何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需穿著合適的行山服裝及鞋，並自備足夠的飲用水及乾糧。

2. 參加者需於本中心集合，並自備八達通乘坐交通工具。

3. 活動由持有山藝及急救牌同事 / 教練帶隊。



IT24/25-021

## 遊戲篇

### 桌遊 TEEN 地

桌遊備受青少年和兒童歡迎，並可在聚會上一起遊玩。透過體驗不同的桌遊、在遊戲過程中互相合作、學習與人相處。

日期：4/5、11/5、18/5、25/5、

1/6/2024 (逢星期六)

時間：下午 4:00-5:30

地點：本中心

對象：10-18 歲中心會員

名額：8 名

費用：\$20

堂數：5 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT24/25-001

### 臨場動態角色扮演 (劇本殺) 訓練

每個劇本均非常刺激，等待你們來偵破案情！

日期：25/6/2024 (星期二)

時間：下午 5:00-9:00

地點：中心 / 外出

對象：14-24 歲中心會員

名額：10 名

費用：全免

堂數：1 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

IT24/25-002

### 海綿 GunGun 樂 (第十二期)

日期：6/5、13/5、20/5、27/5/2024

(逢星期一)

時間：下午 6:30-7:30

地點：本中心

對象：6-14 歲

收費：\$80

名額：12 人 (舊生優先)

負責職員：傅熹梵先生 (計劃幹事)



IT24/25-016

### 篤波狂歡夜

在這個夜晚，讓我們一起進入篤波的世界，感受熱烈的比賽氛圍和與朋友們分享的歡樂的時光。無論你是一個經驗豐富的球手還是剛剛踏入篤波領域的新手，這個夜晚都將為你帶來無限的驚喜和樂趣。

立即報名參加『篤波狂歡夜』，與我們一起打破常規，享受這個充滿激情和歡笑的活動。讓我們一同揮灑汗水，感受『篤波狂歡夜』帶來的無限樂趣！」

日期：18/4-9/5/2024 (逢星期四)

時間：19:00-20:00

對象：8-18 歲中心會員

費用：\$20

名額：8 人

堂數：4 堂

負責職員：馮子陶姑娘 (註冊社工)

IT24/25-015

## 遊戲篇

### 同陽光玩遊戲

喂～嚟啦喂～

如果你唔想成日屈喺屋企，又想識吓  
唔同朋友仔，就參加我地每月一聚，一  
齊出去玩吓啦～

日期：20/4、18/5、22/6/2024（星期六）

時間：上午 10:30 至 下午 5:30

地點：電影分享 + 大樽 BBQ/ 釣蝦場、海洋公園、南生園一日遊

對象：12-18 歲中心會員

名額：10 位

堂數：3 堂

收費：\$90

負責職員：陳納祈先生（註冊社工）

IT24/25-026



### Six Brick & Duplo Play And Learn 初小班

樂高（LEGO®）六色積木與遊戲箱（Six Bricks & DUPLO Play and Learn）指利用樂高德寶積木（DUPLO® Play Box）進行不同的活動，是一個集玩樂及學習的概念的活動。希望透過「玩」中體驗學習，促進兒童及青少年的全人發展，包括：認知、創意、專注力、正向情緒及、社交能力等。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4（逢星期六）

時間：14:15-15:45

地點：本中心

對象：小一至小三中心會員

（桌遊學會舊生優先）

名額：6 位

費用：\$80

堂數：4 堂

負責職員：徐振迪先生

備註：1) 聘請持專業證書之導師任教

2) 所有器材皆為正版

IT24/25-030

### Six Brick & Duplo Play And Learn 高小班

樂高（LEGO®）六色積木與遊戲箱（Six Bricks & DUPLO Play and Learn）指利用樂高德寶積木（DUPLO® Play Box）進行不同的活動，是一個集玩樂及學習的概念。希望透過「玩」中體驗學習，促進兒童及青少年的全人發展，包括：認知、創意、專注力、正向情緒、社交能力。

日期：6/4、13/4、20/4、27/4

（逢星期六）

時間：16:00-17:30

地點：本中心

對象：小四至小六中心會員

（桌遊學會舊生優先）

名額：6 位

費用：\$80

負責職員：徐振迪先生

備註：1) 聘請持專業證書之導師任教

2) 所有器材皆為正版

IT24/25-031

## 藝術篇

### 流體的藝術三部曲

藝術是表達自己的一種方式，而流體藝術是透過使用不同的材料，在物件外或內流動的方式來完成一個既抽象而有個性的抽象流體作品，過程十分舒壓療癒，製作門檻極低，你都可以成為藝術大師～

日期：8/6、22/6、29/6/2024（星期六）

時間：下午 2:00-4:00

地點：待定

對象：12-24 歲中心會員

名額：10 人

費用：\$20（已包括所有材料費用）

堂數：3 堂

負責職員：李曉鵬先生（註冊社工）

備註：活動由具經驗的導師教授。

活動會分別製作流體畫，流體熊以及流沙木框畫三種作品。

IT24/25-010



### 「愛的藝術工作坊」

母親節特別活動！

透過製作和諧粉彩心意卡，

表達對母

親的愛和

感激。

一同創造

美好回憶，

展現創意

和心意。

參加「愛的

藝術工作坊」，讓愛在藝術中流淌！

日期：7/5/2024（星期二）

時間：19:00-20:30

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 人

費用：\$50

堂數：1 堂

負責職員：馮子陶姑娘

（註冊社工）



IT24/25-011

### 繪畫盛會！

讓我們一起揮

灑創意，參加

這個令人興奮

的「大集繪團

體活動」！這

是一個聚集創

意靈感的場

所，讓我們一

同創造出獨特

而令人驚艷的繪畫作品。不需要任何繪

畫基礎，可按照卡片隨意繪畫。即使不

懂畫畫的人也能參與這項藝術！

日期：15/4/2024（星期一）

時間：19:00-20:30

對象：8-18 歲中心會員

名額：6 人

費用：\$30

堂數：1 堂

負責職員：馮子陶姑娘（註冊社工）



IT24/25-013

## 個人發展篇

### 2024 Soul Cafe 社區服侍

透過咖啡沖調活動讓參加者互相連結，並培訓他們義工技巧，預備社區服侍。此外，亦會體驗不同的活動，讓參加者更了解自己，能清晰選擇合適自己的前路。

如果你都對咖啡拉花有興趣，我地誠邀你加入！

日期：9/2023-8/2024 (逢星期日)

時間：9:30-12:30/14:00-17:00

地點：本中心

對象：12-24 歲中心會員

費用：全免

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)，何衍衡先生 (註冊社工)

備註：每月會舉辦一次團體活動及外出活動，外出活動已包括保險費及交通

### 小小新「煮」意

今時今日嘅小朋友，生活堆滿功課同埋補習，唔多唔少都忽略咗基本嘅生活技能！今次小組希望逐步訓練小朋友煮食技巧，令佢地成為有自信、獨當一面嘅小廚神！

日期：8/5-26/6/2024 (逢星期三)

時間：下午 7:00-8:30

地點：中心

對象：8-12 歲中心會員

名額：8 人

收費：\$70

堂數：7 堂

備註：15/5 為假期，暫停一次。

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)

IT24/25-024

### 義氣仔女！

除咗讀書同才能訓練，要小朋友健康成長，仲要建立健康的價值觀。

呢個義工小組希望幫助小朋友了解社區需要，並發揮自身強項，服務有需要嘅群體。

日期：23/4、7/5、21/5、4/6、

18/6/2024 (星期二)

時間：下午 7:00-8:15

地點：中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：8 人

收費：免費

堂數：5 堂

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)

IT24/25-025

### 玩轉 STEAM DIY 學堂

STEAM 指包括科學、科技、工程、數學、藝術等跨學科的學習方式，鼓勵小朋友透過做實驗、藝術創作、機械動手做，探索箇中原理，培養小朋友勇於嘗試、多思考，激發他們的創意和批評思考能力。

日期：7/5、14/5、21/5、28/5、18/6、

25/6/2024 (逢星期二)

時間：19:15-20:30

地點：本中心

對象：6-12 歲中心會員

名額：7 人

費用：\$40

堂數：6 節

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

備註：費用已包括 STEAM 手作材料費及工具。

IT24/25-020

## 舊生優先

(如有剩餘名額，可供新生報，惟新生需由負責職員面見後方可參加)

### 亞斯理籃球隊 (2024 年 4 至 5 月)

與其自己一個係街場跟隊，不如跟我地認真練波，活動由持牌籃球教練教授籃球概念及進行訓練，讓你和隊友來一場精彩的友誼賽！

日期：5/4、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、

17/5、24/5/2024 (逢星期五)

時間：19:00-21:00

地點：中心 / 區內室內 / 外籃球場

對象：12-24 歲中心會員

名額：10 人

費用：全免

堂數：8 堂

負責職員：何衍衡先生 (註冊社工)

備註：1. 參加者需帶備足夠水 (至少 1000ML)

2. 參加者需自備籃球

IT24/25-004



### AMSS 雜耍小隊

雜耍等於街頭賣藝？少年你太年輕了！雜耍是透過身體、手、眼協調既運動，除左可以訓練耐力及集中力，仲可以提升自信心同培養堅持既態度，小組適合任何性別的參加者，等你呀！

日期：3/4、10/4、17/4、24/4、

8/5、22/5、29/5/2024

(逢星期三)

時間：19:30-21:00

地點：中心禮堂

對象：9-18 歲中心會員

名額：12 人

費用：全免

堂數：7 堂

負責職員：

何衍衡先生 (註冊社工)、

傅熹梵先生 (計劃幹事)

IT24/25-028

### 模出我天地 — 第七期

與其強迫小朋友離開電子產品的誘惑，不如嘗試加入拼砌模型的世界吧！製作模型不單只係消磨時間的玩意，當中可以鍛鍊同培養邏輯思維能力、空間想像力、觀察力、專注力以及耐力，實在係現今世代小朋友的靈丹妙藥。

日期：8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、

20/5、27/5、3/6、17/6/2024 (星期一)

時間：下午 7:00-8:00

地點：中心

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$100 (已包括所有材料費用)

堂數：10 堂

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：作品會在完成後作公開投票選出優秀作品。

(舊生優先報名)

IT24/25-008

## 舊生優先

### 綜合繪畫班

從小學習繪畫能開展兒童視野、開啟智力、充實知識、培養觀察、提高個人修養和能力。因此對兒童進行美術培訓，可以開發訓練兒童的右腦功能，更提高兒童的圖形判斷力、整體觀察力，大腦與身體的協調力和表達能力。

日期：3/4、8/4、10/4、15/4、17/4、22/4、24/4、29/4/2024

(逢星期一、三)

時間：19:30-20:30

地點：地下活動室

對象：8-11 歲中心會員

(兒童素描班舊生優先)

名額：6 位

費用：\$80

堂數：8 堂

負責職員：徐振迪先生

- 備註：1. 由專業持證書之導師任教  
2. 課堂完結後，作品會於中心展出  
3. 費用已包括購買畫筆、顏色筆、畫簿等用品

**IT24/25-028**

### 人生如戲 — 「療」心之旅

平時多唔多向身邊嘅人表達自己，還是會習慣收埋係心入面？每個人都心入面都住有一個內心小孩，你又有冇好好照顧佢呢？

本活動希望透過戲劇，實際演練的過程，學習表達，接納及發掘自己的強項，讓參加者做到「與己和」，成為自愛的人，喜歡戲劇又想試下改變嘅你/妳，一定要黎哦～

日期：12/4、19/4、26/4、10/5、17/5、24/5、31/5、7/6、14/6、21/6/2024 (逢星期五)

時間：19:00-21:00

地點：中心 / 逸葵綜合發展中心

對象：9-24 歲中心會員

名額：10 人

費用：全免

堂數：10 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

- 備註：活動由具戲劇及舞台經驗的導師教授。  
活動亦會由導師帶領下排練及進行演出。

**IT24/25-006**

### 抱抱攀石場 — 復活編

攀石除左係一門近年較流行的運動，參加者需要運用四肢係石牆上攀爬，相當具挑戰性。而攀石嘅好處當然都有唔少，除左可以訓練體格、加強手眼協調外，更可培養耐性和毅力，對個人發展十分有幫助。

日期：13/4、20/4、11/5、18/5、1/6/2024 (星期六)

時間：13:00-16:00

地點：外出

對象：8-18 歲中心會員

名額：8 人

費用：\$80

堂數：5 節

負責職員：李曉鵬先生 (註冊社工)

備註：參加者需自備飲用水及八達通。



**IT24/25-007**

## 家庭活動

### 父與兒女的私家木凳 DIY

父親是一家之主，平日為家庭打拼，父愛的偉大值得我們時常感恩。是次木工 DIY 工作坊，締造一段美好的父子 / 女獨處時光，一同合力完成一張獨一無二的木凳，送給父親作為父親節的禮物，表達對父親的愛意，並建立更融洽的親子關係。

日期：15/6/2024 (星期六)

時間：10:30-12:30

地點：本中心 / 荃灣工廈 (成功報名後通知)

對象：6-12 歲中心會員及其父親

名額：6 對親子

費用：\$40 (每位計)

堂數：1 節

負責職員：潘樹湛先生 (註冊社工)

- 備註：1. 工作坊由具經驗的木工導師教授，包括木工材料費。  
2. 一對親子合力完成一張木凳。

**IT24/25-023**



## 24/25 輕鬆學習園地

### 24/25 輕鬆學習園地

日期：2/4/2024 - 30/6/2024 (逢星期一至五)

時間：下午 4:00-6:00

地點：本中心

對象：小一至小六學生

收費：每月 \$1200

名額：16 人 (舊生優先)

內容：以小組模式進行功課輔導

報名方法：申請人可到中心登記，負責職員按空缺情況通知家長，安排家長及參加者面試

負責職員：傅熹堯先生 (計劃幹事)

- 備註：1. 申請者須為中心會員；此服務不設學費減免  
2. 基於善用資源原則，每月出席須達 80% 或以上，否則中心將有權終止其服務名額  
3. 公眾假期暫停服務；因天氣惡劣取消之課節將不獲補堂及退款



## WeGet Camp

營會日期：5/4-6/4/2024 (兩日一夜) (星期五至六)

營會時間：下午 1 時正至翌日下午 2 時正

活動地點：待定

集合及解散地點：本中心

對象：小三至小六中心會員 (WeGet 舊生優先)

名額：30 位

費用：\$50

負責職員：徐振迪先生

備註：1. 活動已包旅遊巴接送

2. 須出席營後會

IT24/25-029



### 營後會

日期：13/4/2024

時間：下午 2 時正至下午 4 時正

活動地點：本中心

負責職員：徐振迪先生

## Be a better LWLers 2024

本計劃期望透過各類型的體驗及學習活動，促使學生在自我形象的認識、葵涌邨區內長者需要及現況、義工服務技巧及心態等層面上有所啟發及得著，從而豐富在學期間的學習經驗。

日期：2/4/2024 – 29/6/2024 (上課日課外活動時段)

時間：下午 1:50 – 3:35

地點：循道衛理聯合教會李惠利中學、本中心及社區

對象：李惠利中學中四及中五學生

收費：全免

負責職員：陳納祈先生 (註冊社工)、潘樹湛 (註冊社工)、  
李曉鵬先生 (註冊社工)

活動主題：

1. 新興運動體驗
2. 義工訓練
3. 長者生活體驗
4. 服務長者活動
5. 生死教育
6. 失明人士體驗
7. 自我關懷工作坊
8. 烹飪耆英
9. 藝術體驗



### 過去活動花絮：



# 2023/24 學年校本課後學習及支援計劃—區本計劃

本服務處獲資助於今年度為區內有家庭經濟需要的學生提供各類支援服務，以助學生面對學習困難，提升自信心和抗逆力，以及強化其組織和領導技巧，服務班組內容如下：

| 課程編號         | 活動        | 日期                                         | 時間        | 地點             | 人數     | 費用                            | 對象                                                                                    | 活動內容                                    |                                         |
|--------------|-----------|--------------------------------------------|-----------|----------------|--------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| LSP24/25-002 | 中文班（小一）   | 3、10、17、24/4<br>8、22、29/5<br>5、12、19/6（逢三） | 1600-1730 | 中心             | 7      | 全免                            | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一學生                                                            | 協助改善閱讀、說話、聆聽和寫作能力，鞏固相關語文基礎知識，提升學習中文的興趣。 |                                         |
| LSP24/25-003 | 中文班（小三）   | 3、10、17、24/4<br>8、22、29/5<br>5、12、19/6（逢三） | 1730-1900 |                | 7      |                               | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小三學生                                                            |                                         |                                         |
| LSP24/25-004 | 英文文法班（小二） | 2、9、16、23、30/4<br>7、14、21、28/5<br>4/6（逢二）  | 1600-1730 |                | 7      |                               | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小二學生                                                            | 通過練習和遊戲，提升學生的英文能力，及學習英文的興趣。             |                                         |
| LSP24/25-005 | 英文文法班（小六） | 2、9、16、23、30/4<br>7、14、21、28/5<br>4/6（逢二）  | 1730-1900 |                | 7      |                               | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小六學生                                                            |                                         |                                         |
| LSP24/25-006 | 數學專研班（小四） | 18、25/4<br>2、9、16、23、30/5<br>6、13、20/6（逢四） | 1730-1900 |                | 7      |                               | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小四學生                                                            | 協助學生複習個別的數學基礎課題，提升他們對數學的興趣。             |                                         |
| LSP24/25-007 | 手作 DIY 1  | 6、13、20、27/4<br>4、11、25/5<br>1、8、15/6（逢六）  | 1430-1600 |                | 10     |                               |  | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至小六學生           | 教授不同手工藝技巧，創作特色的用具精品，提升生活的品味和觸覺。         |
| LSP24/25-008 | 手作 DIY 2  | 6、13、20、27/4<br>4、11、25/5<br>1、8、15/6（逢六）  | 1600-1730 |                | 10     |                               |                                                                                       |                                         |                                         |
| LSP24/25-009 | 創意藝術班 2   | 8、15、22、29/4<br>6、13、20、27/5<br>3、17/6（逢一） | 1730-1900 |                | 10     |                               |                                                                                       |                                         | 運用各種藝術工具進行創作，讓小朋友學習各種繪畫和藝術技巧。           |
| LSP24/25-010 | 無火烹飪 2    | 6、13、20、27/4<br>4、11、25/5<br>1、8、15/6（逢六）  | 1030-1230 |                | 10     |                               |                                                                                       |                                         | 透過食物製作，讓學生發揮潛能及提升自信。                    |
| LSP24/25-011 | 韓語課程      | 18、25/6（逢二）<br>2、9、16、23/7                 | 1630-1730 |                | 7      |                               |                                                                                       |                                         | 學習基礎入門韓語，認識韓國文化。                        |
| LSP24/25-012 | 羽毛球班      | 22、29/6、6/7<br>13、20、27/7（逢六）              | 1030-1130 |                | 7      |                               |                                                                                       |                                         | 教授羽毛球基本技術和身體協調訓練。                       |
| LSP24/25-013 | 大嶼山文化之旅   | 9/6（日）                                     | 930-1730  |                | 昂平 360 |                               | 15 小學 / 5 初中                                                                          | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小一至中三學生           | 透過戶外學習活動，讓小朋友參觀、遊歷、體驗和探索大嶼山文化。（活動會乘坐纜車） |
| LSP24/25-014 | 歷奇成長      | 18/5（六）                                    | 930-1730  | 寶馬會西貢戶外訓練營（暫定） | 20     | 正領取綜援 / 全書津貼之 23/24 年度小三至小六學生 | 透過小組活動及歷奇項目挑戰，增加小朋友的自信心。                                                              |                                         |                                         |

負責職員：蔣舒婷小姐（計劃幹事）、馮子陶姑娘（註冊社工）

- \* 首次參加區本活動的學生，按次序優先入選，並需遞交 23/24 年度綜援或全書津貼證明文件之副本。
- \* 區本活動可親身到中心或網上填表留名，成功入選後會由中心職員聯絡報名。
- \* 已報名的參加者若臨時退出，或出席率不足 8 成，將影響以後參加區本活動資格。

- \* 如參加者因個人事宜未能上堂，將不作補堂
- \* 活動有機會未能開班，屆時將會提前通知家長
- \* 視乎疫情、教育局和社署指引決定最終活動人數、地點和舉行日期

# 24/25 課餘託管服務



## 24/25 課餘託管服務

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024 (逢星期一至五)

時間: 15:30 - 19:00

地點: 本中心

對象: 小一至小六學生

名額: 15 名

費用: \$1284 (每月)

堂數: 按需要

內容: 功課輔導、兒童及成長發展小組及活動

報名方法: 申請人可到中心登記, 負責職員按空缺情況通知家長, 安排家長及參加者面試

負責職員: 潘樹湛先生 (註冊社工)、

徐振迪先生 (註冊社工)

備註:

1. 此服務旨在為照顧子女有困難的家庭, 提供課後支援服務。雙職父母、單親家庭等將獲優先考慮
2. 申請者須為中心會員; 服務另設學費減免予區內低收入或綜援家庭, 詳情可向負責職員查詢
3. 公眾假期暫停服務; 因惡劣天氣取消之課節將不獲補堂及退款



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

# 入校工作 (小學服務)

## 成長的天空 (輔助課程)

成長的天空是在小學推行的一個為期三年的計劃, 經學校老師及社工評選後, 讓小四至小六的學生參與。計劃透過一系列預防性及發展性輔導活動, 協助學生掌握面對逆境的知識、技能和態度, 激勵他們積極面對成長中可能遇到的挑戰。



### a. 輔助小組

小組會為學生提供不同活動及挑戰以增加學生對學校的歸屬感, 建立以較樂觀及正面的態度面對逆境、相信自己有能力勝任不同挑戰, 從而提升學生們抗逆力, 促進更健康的成長。

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024

(逢星期一至五放學後)

時間: 按需要

地點: 網上 Zoom 或 學校

對象: 經學校老師及社工招募之學生

收費: 全免

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

### b. 黃金面談

參與學生均會有一次與社工面談的機會, 學生會與社工一起總結整個成長的天空計劃的感受和得著, 鞏固他們於計劃中的學習, 並探討如何將學習應用在日常生活中。

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024

(逢星期一至五放學後)

時間: 按需要

地點: 網上 Zoom 或 學校

對象: 經學校老師及社工招募之學生

收費: 全免

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

### c. 挑戰日營

日營內社工會為學生提供一連串的協作及解難活動, 期望能有效增強學生之間的凝聚力、促進學生間的互相合作、支持及鼓勵與提升學生的問題解決技巧。

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024

(逢星期一至五放學後)

時間: 按需要

地點: 學校 / 渡假營

對象: 經學校老師及社工招募之學生

收費: 全免

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

### d. 家長講座

學生的健康成長往往與身體照顧者悉悉相關, 成長的天空計劃除了為學生提供成長及輔助活動, 同時亦會為家長提供不同主題的親子講座, 讓家長明白家人之間的親密關係對提升子女抗逆力的重要性。

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024

(逢星期一至五放學後)

時間: 按需要

地點: 網上 Zoom 或 學校

對象: 經學校老師及社工招募之學生

收費: 全免

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

### e. 愛心之旅

愛心之旅為學生提供服務他人的經驗, 從而增強組員對社區 / 學校的歸屬感, 亦讓組員體會在團體中關注他人的權利, 領略「多付出、少計較」的原則。

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024

(逢星期一至五放學後)

時間: 按需要

地點: 學校 / 社區

對象: 經學校老師及社工招募之學生

收費: 全免

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

### f. 親子日營

成長的天空學員及其家長均可參加親子日營, 透過活動促進彼此的支援關係, 體驗「愛要親近」之原則 (互相欣賞、鼓勵及彼此服侍)。同時, 讓組員及其家長認同只要肯嘗試, 就會有成功的可能性原則, 也提供機會讓組員及其家長共同實踐訂定目標之原則及邁向目標之技巧。

日期: 2/4/2024 - 28/6/2024

(逢星期一至五放學後)

時間: 按需要

地點: 學校 / 渡假營

對象: 經學校老師及社工招募之學生

收費: 全免

負責職員: 陳納祈先生 (註冊社工)、徐振迪先生 (註冊社工)、李曉鵬先生 (註冊社工)、潘樹湛先生 (註冊社工)

本人對貴中心有下列意見/投訴:

姓名: 聯絡電話:

港 鐵

由大窩口站B出口往本中心只需5分鐘(大窩口體育館附近設有升降機服務,方便行人直接通往葵涌邨)